

## 新刊案内

いつも大変お世話になっております。  
ご発注よろしくお願ひします。

## 実用書 ご担当者様

11月下旬  
取次搬入予定

フリー入帖出版社 女子栄養大学出版部

＼ もっとおいしく！もっと食べやすく！ ／

# 『かむ・飲み込むが困難な人の食事 第3版』

高齢になって「食べたいものをあきらめてはいませんか？」  
ふだんの料理を食べやすくするにはどうすれば？のお悩みを解決するアドバイスが満載。調理や食べ方の工夫で、食べられる料理のレパートリーがぐんと広がります！

### 本書のポイント

- ① 解説が豊富！この一冊で、**食べる機能が衰えた方の食事のことがすべてわかる。**(いわばバイブル本)
- ② 高齢者の食のスペシャリスト2名による、**食べやすさとおいしさを追究したレシピを約100品掲載。**(高齢者歯科栄養学研究に長年携わった栄養士・山田晴子先生監修のもと、介護食アドバイザー資格の講師もつとめる赤堀料理学園校長・赤堀博美先生が考案したレシピ)
- ③ ブラッシングから口の体操まで、**食べる機能の低下を防ぐケアがまるごとわかる情報が満載**(指導:菊谷武先生)



ロングセラーが  
リニューアル！

食事監修／山田晴子 (やまだはるこ) 元日本歯科大学附属病院臨床講師

料理 / 赤堀博美 (あかほりひろみ) 赤堀料理学園校長

歯科監修／菊谷 武 (きくたにたけし) 日本歯科大学口腔リハビリテーション多摩クリニック院長

定価 本体 1,600 円+税 B5 判 176 頁 ISBN 978-4-7895-4759-8

新刊注文書	貴店印	申し込み数	もっとおいしく！もっと食べやすく！ かむ・飲み込むが困難な人の食事 第3版
		冊	
		条件/注文扱い	ISBN978-4-7895-4759-8 定価 本体 1,600 円+税 女子栄養大学出版部

ご注文はこちらまで→  
女子栄養大学出版部

FAX 03-3918-5591 TEL 03-3918-5411