

10月発売ムックのご案内

医師と栄養士が考えた健康レシピシリーズ

減塩でもおいしい

月刊「栄養と料理」／編

● B5判変型 中綴じ

● 本体 733 円 (税別)

野菜のレシピ

別冊栄養と料理

「少しの塩分ですこやかな生活」
を目指す、すこしおレシピ

「減塩って体にいいことは知っているけど、面倒そうだし味も物足りないんじゃない?」と思う方も多いのではないのでしょうか。そんな方々に向けて、医療福祉生協（医師）と女子栄養大学（栄養士）がコラボして「すこしお健康レシピブック」を作りました。おうちで簡単にできる料理を中心に、無理なく続けられる減塩のコツを紹介します。



新刊注文書	貴店印	申し込み数	冊	減塩でもおいしい 野菜のレシピ	
	条件／注文扱い	ISBN978-4-7895-8015-1 雑誌コード 68001-15		本体 733 円 (税別)	
			女子栄養大学出版部		

ご注文はこちらまで⇒ 女子栄養大学出版部 FAX 03-3918-5591 TEL 03-3918-5411 ※FAX 番号のかけ間違いにご注意ください。メール keigyoe@eiyo.ac.jp

★返品期限情報★ (数字は ISBN978-4-7895 の後の 5 桁です)。11 月末期限 0316-7 はじめての食品成分表 2429-2 管理栄養士受験必修キーワード集第 7 版