

7月上旬発売 新刊1点のご案内です。

小さくても情報満載！

外食・コンビニ・惣菜の ミニガイド

監修／香川明夫 ● A6 横判 ● 定価 864 円（税込）

ポケット版で気になる栄養を
すぐにチェック



外食やコンビニ弁当、デパート地下のお惣菜などをよく食べる人は必携の1冊！あらゆるジャンルの外食やデリカをくまなく収載しました。食べるならどっち？シーンごとのメニューをカロリーの低い順に並べて、食べたいものをかきこく選べるカロリーガイドです。

少しタイトルが違いますが「外食・デリカ・コンビニのカロリーガイド」ISBN978-4-7895-0625-0 の改訂版です。こちらもA6 横判（文庫を横にしたサイズ）です。新刊が入りましたら入れ替えてください。

新刊 注文書	☆貴店印☆	申し込み数	小さくても情報満載！ 外食・コンビニ・惣菜の ミニガイド
		冊	
	条件/注文扱い	ISBN978-4-7895-0628-1	定価 864 円（税込）
		女子栄養大学出版部 委託注文締切 7月 5日	

家庭のおかずのカロリーガイド

竹内富貴子／監修 ●A5 横判

毎日の食事のカロリーガイド

竹内富貴子／監修 ●A5 横判

携帯版ダイエットのためのカロリーガイド

牧野直子・牧野直子／監修 ●B6 判 変型

携帯版メタボのためのカロリーガイド

牧野直子・牧野直子／監修 ●B6 判 変型

注文書	申込数	☆好評既刊本☆
☆貴店印☆	冊	家庭のおかずのカロリーガイド 1,836 円（税込）
	冊	毎日の食事のカロリーガイド 1,836 円
	冊	携帯版ダイエットのためのカロリーガイド 972 円（税込）
	冊	携帯版メタボのためのカロリーガイド 972 円（税込）

ご注文はこちらまで→
女子栄養大学出版部

FAX 03-3918-5591 TEL 03-3918-5411

★返品期限情報★ 下記商品は既に改訂版が出て、近々返品期限が切れます。棚のご確認をお願いいたします（数字はISBN4-7895の後の5桁です）。7月末期限0919-0なにをどれだけ食べたいもの?改訂版