

『海辺暮らし 季節のごはんとおかず』

飛田和緒

定価

本体一四〇〇円

(税別)

女子栄養大学
出版部

『海辺暮らし 季節のごはんとおかず』

行事のときにつくるごはん

毎年仕込む保存食。

自家製の調味料



地野菜や地魚でつくる毎日のおかず

うちの暦は日々の食卓から感じられよう

うれしい。そんな風に思いながら

台所にたっています。飛田和緒