

女子栄養大学出版部から2月発売新刊のご案内です

コンビニや外食を
かしく選べる！

2月中旬2点発売

これ1冊で栄養
計算ができる！

外食・中食のカロリーがひと目でわかる 外食・コンビニ・惣菜の カロリーガイド

1個、1尾、1切れ、1杯がひと目でわかる 食品の栄養と カロリー事典《改訂版》



監修／香川明夫(女子栄養大学学長)
A5横判◆128ページ
◆定価1,400円(税別)

奥嶋佐知子(女子栄養大学調理学研究室)／監修
A5横判◆176ページ
◆定価1,500円(税別)



外食やコンビニ弁当、デパ地下のデリカなどをよく使う人はこちら！あらゆるジャンルの外食や市販食品をくまなく収載しました。

食べるならどっち？シーンごとのメニューをカロリーの低い順に並べました。食べたいもののかしく選べるカロリーガイドです。

栄養についてくわしく知りたい方はこちら！570の食品の説明や栄養的特徴を紹介します。食品図鑑、カロリーガイド、成分表を1冊にまとめました。

食品の特徴的な栄養素、旬の季節、概量などのデータを写真とともに紹介します。栄養学を学ぶ学生、糖尿病などで食事療法をされる方必携の1冊です。

新刊注文書	貴店印	申込数	外食・中食のカロリーがひと目でわかる 外食・コンビニ・惣菜のカロリーガイド
		冊	
	条件／注文扱い	ISBN978-4-7895-0627-4 女子栄養大学出版部	定価1,400円(税別)

新刊注文書	貴店印	申込数	食品の栄養とカロリー事典《改訂版》
		冊	
	条件／注文扱い	ISBN978-4-7895-0521-5 女子栄養大学出版部	定価1,500円(税別)

ご注文はこちらまで⇒ **FAX 03-3918-5591** TEL 03-3918-5411
女子栄養大学出版部

★返品期限情報★ 次の商品はすでに改訂版が出ており、半年以内に返品期限が切れます。棚のご確認をお願いいたします(数字はISBN4-7895の後の5桁です)。

- 1月末期限 2422-3 女子栄養大学オープン模試600問&解説集 改訂版
- 3月末期限 5443-5 女子栄養大学のバランスの良い食事法 2版