



おいしく食べてきれいになれる デイリーサラダ100

美に効くサラダ

“きれい”は食でつくられる！



竹内富貴子著
B5判 ISBN978-4-7895-4501-3
本体 1,200円(税別)

野菜には、ビタミンやミネラル、食物繊維など、私たちの「きれい」や「健康」を生み出し、維持するのに欠かせない大切な栄養が豊富に含まれています。本書では、そんな**野菜をおいしく、効果的に**摂取できるサラダのレシピを紹介します。

専用POPあります！WEB内からダウンロードするか下記までご連絡を！

在庫をご確認のうえ、ぜひ補充、拡売をお願いいたします。POP(ハガキ大)、パネル(A4まで任意のサイズ)送ります！

注文書	貴店印	申込数	<h3>美に効くサラダ</h3> <p>きれいと健康シリーズ①</p> <p>～“きれい”は食でつくられる！～</p>
		冊	
	条件／注文扱い	ISBN978-4-7895-4501-3	本体 1,200円(税別)
		女子栄養大学出版部	

ご注文はこちらまで⇒
女子栄養大学出版部

FAX 03-3918-5591

TEL 03-3918-5411

POP希望 パネル希望 (サイズ) ←チェックを入れてください。