

## 女子栄養大学出版部から2月発売新刊のご案内です

### ☆ 新シリーズの100日レシピシリーズ ☆

2月下旬発売予定

手術後の不安も解消！100日間の食事をサポート。退院したその日から役に立つ1冊です。

## 退院後の食事プラン 胃手術後の100日レシピ

青木照明・加藤チイ・斉藤君江／著 ● B5判 ● 定価1,890円（税込）

退院後の食事をサポートする献立25メニューと単品約80品を収載。退院してから100日間までの期間の「エネルギー確保」をテーマに、機能・体力・メンタル面などの回復に合わせた食事と生活をアドバイスします。

新刊注文書	☆貴店印☆	申し込み数	退院後の食事プラン 胃手術後の100日レシピ	
		冊		
		条件/委託	ISBN978-4-7895-1431-6 女子栄養大学出版部	定価1,890円（税込）

2月下旬発売予定

強い選手は食事もスゴイ！

## 野球少年の食事バイブル

### 北海道日本ハムファイターズの強さのひみつ

日本ハム（株）中央研究所／著・木村修一／監修 ● B5変型 ● 定価1,575円（税込）



北海道日本ハムファイターズが行なってきた選手育成の大改革！常勝球団に変えたその食事ノウハウを、野球少年にむけて大公開、料理例も多数収載！ダルビッシュ投手、稲葉選手らが実際に指導を受けた食事理論がわかります。

新刊注文書	☆貴店印☆	申し込み数	強い選手は食事もスゴイ！ 野球少年の食事バイブル	
		冊		
		条件/委託	ISBN978-4-7895-5130-4 女子栄養大学出版部	定価1,575円（税込）

## 小・中学生の

すぐに役立つDVD付き

2月下旬発売予定

## スポーツ栄養ガイド

スポーツ食育プログラム

財団法人 日本体育協会・樋口満／監修 ● B5型 ● 価格2,415円（税込）

スポーツをする子どもたちを持つ保護者や指導者が、すぐに実践できる「スポーツ食育」の解説書。最新の研究成果による体育（スポーツ指導）と食育（食事指導）を結びつけた「スポーツ食育プログラム」は、朝食の重要な役割、食事バランスのとり方、試合のときの食事など、子どもたちの身体の健全な発育・発達に重要な指導法をQ&A形式でわかりやすくアドバイスします。

新刊注文書	☆貴店印☆	申し込み数	小・中学生のスポーツ栄養ガイド スポーツ食育プログラム	
		冊		
		条件/委託	ISBN978-4-7895-5131-1 女子栄養大学出版部	価格2,415円（税込）

ご注文はこちらまで⇒  
女子栄養大学出版部

FAX 03-3918-5591 TEL 03-3918-5411