

潰瘍性大腸炎・クローン病の人の食事

IBDの患者さんへ



食べる楽しさを提案します！

緩解の期間を長くして、再発を防ぐポイントである低脂肪メニューを多数紹介。手作りだからこその「高脂肪メニューを低脂肪にするコツ」がわかります。

脂質 5g~15g
の献立が満載!