

腎臓病 たんぱく質 30g の献立集

まずはこのまま 作ってみてください

慢性腎臓病
診療ガイドに
対応!!

「低たんぱくの献立なんて どうやって立てればいいの?」

「おいしい肉や刺し身は もう食べられたいの...?」

不安解消! あきらめ禁物!

腎臓をいたわりながら食べるヒントが、きくとみつけます